



ANOREKSJA

Narzędzia psychodietetyczne



WYWIAD PSYCHODIETETYCZNY



Podstawowe dane:

Imię

Nazwisko

Wiek (data urodzenia)

Wzrost

Masa ciała

BMI

Rodzina/relacje:

Sytuacja zawodowa:

Przyczyna zgłoszenia się na spotkanie:

Oczekiwania związane ze współpracą:

Historia rozwoju zaburzeń odżywiania

Sytuacja zdrowotna:

Objawy, dolegliwości, alergie

Aktualne wyniki badań

Przyjmowane leki/suplementy

Historia leczenia/dotychczasowe wizyty u specjalistów

Rodzina a jedzenie:

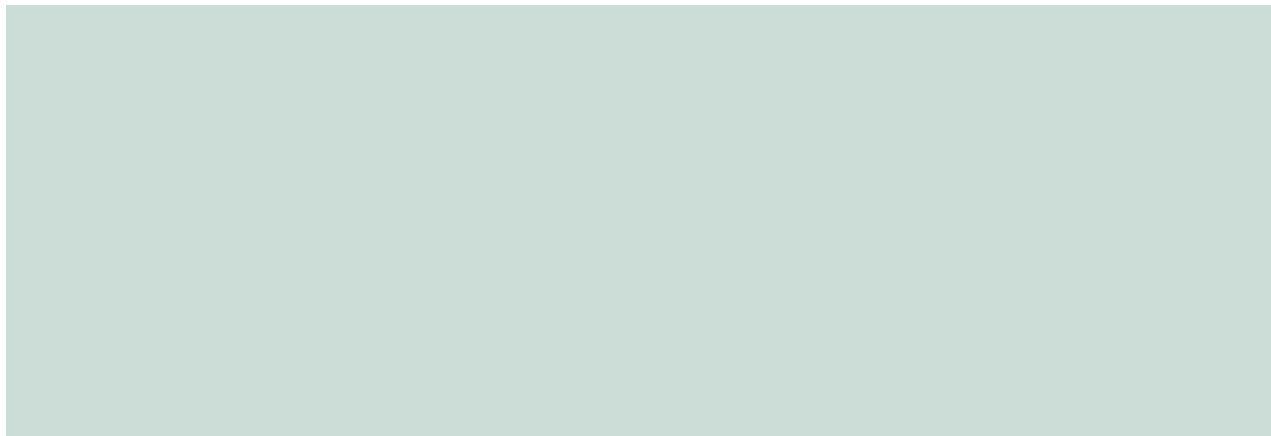
Choroby występujące w rodzinie

Relacje z jedzeniem w rodzinie, znaczenie jedzenia

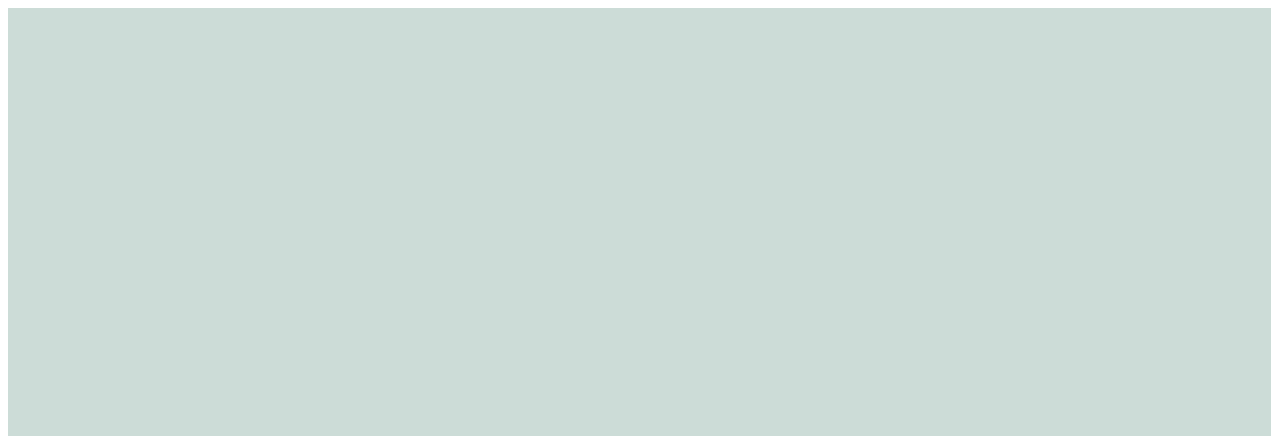
Zwyczaj, nawyki żywieniowe z domu rodzinnego

Masa ciała:

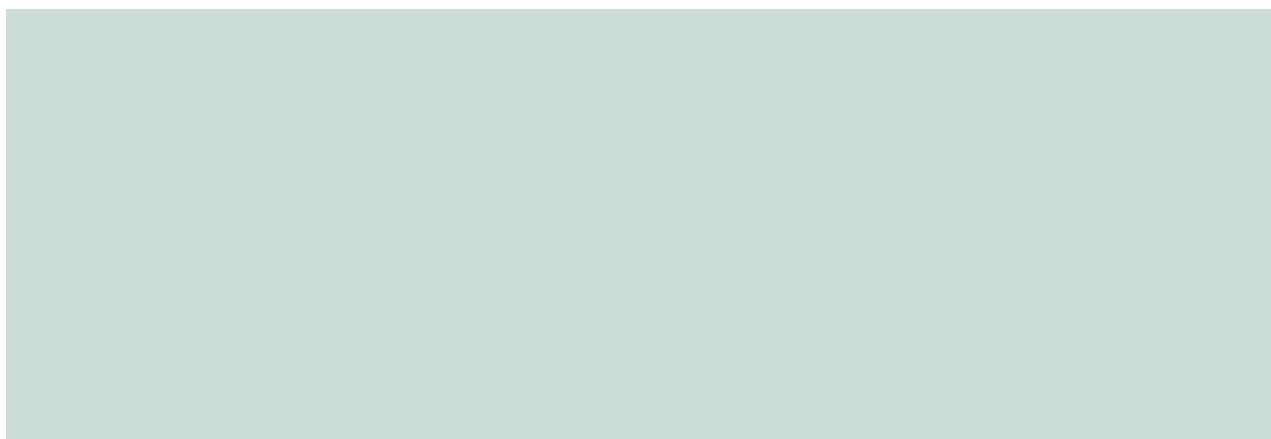
Zmiany masy ciała i ich okoliczności



Stosunek do pomiarów masy ciała, częstotliwość ich wykonywania



Obraz ciała i kontrola sylwetki



Nawyki żywieniowe:

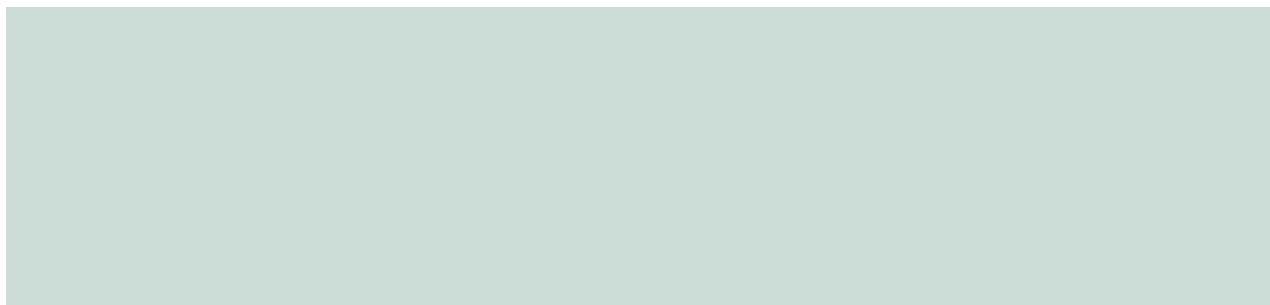
Zmiany w żywieniu/diety podejmowane na przestrzeni życia

Aktualne nawyki żywieniowe (dziennik posiłków)

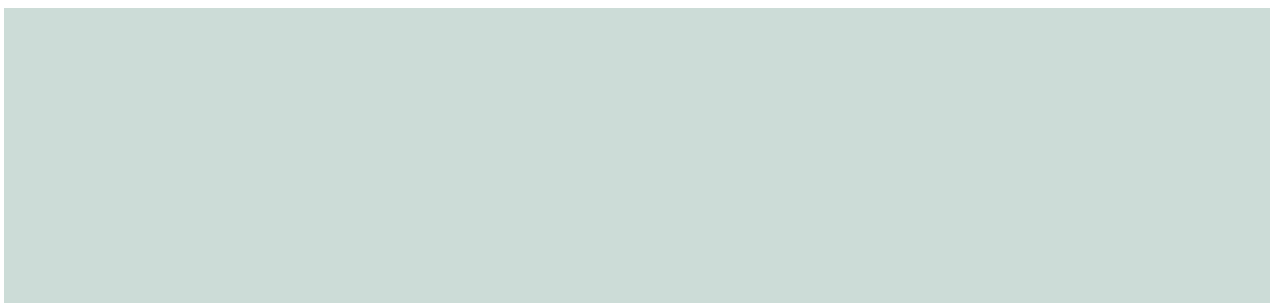
Czynniki wpływające na zmiany w sposobie żywienia (np. weekendy, dni wolne)

Nawyki żywieniowe:

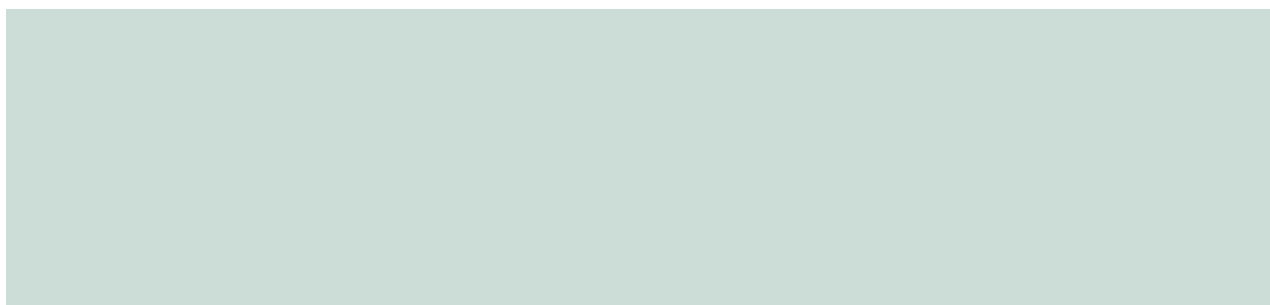
Wypijane płyny (w tym kawa)



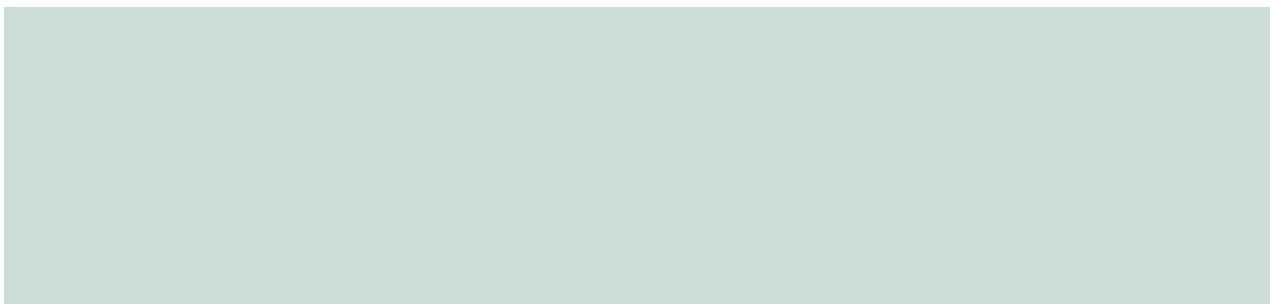
Słodyczne/słone przekąski i relacja z tymi produktami



Jedzenie na mieście/w restauracjach

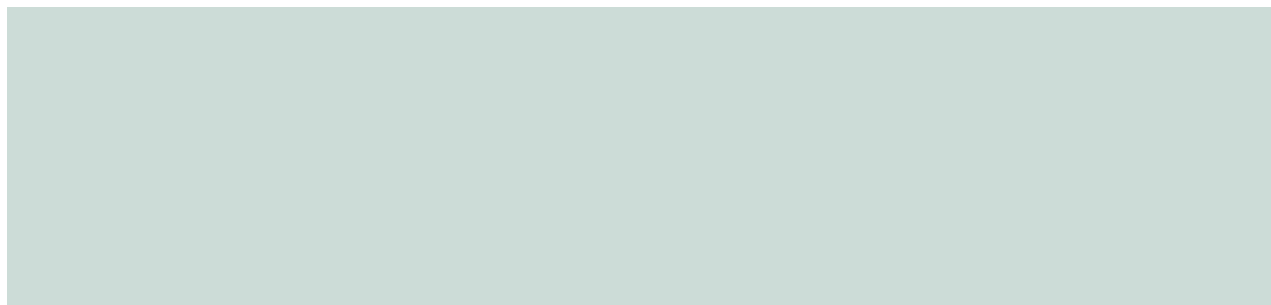


Trudne sytuacje związane z jedzeniem (np. jedzenie przy ludziach, poza domem)

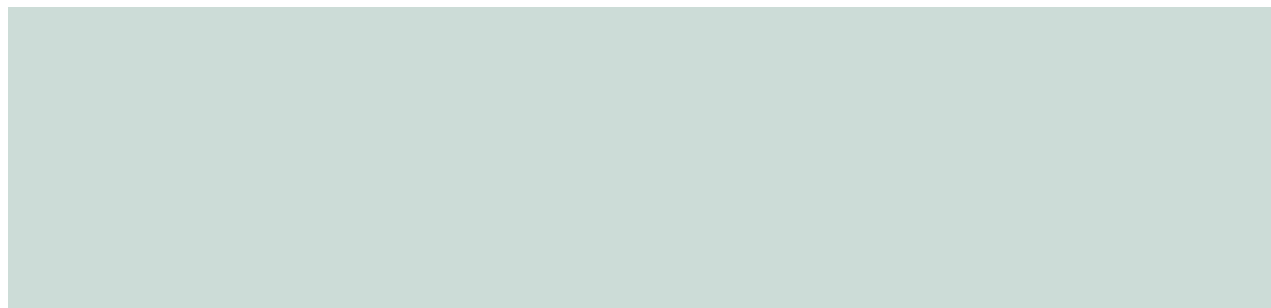


Nawyki żywieniowe

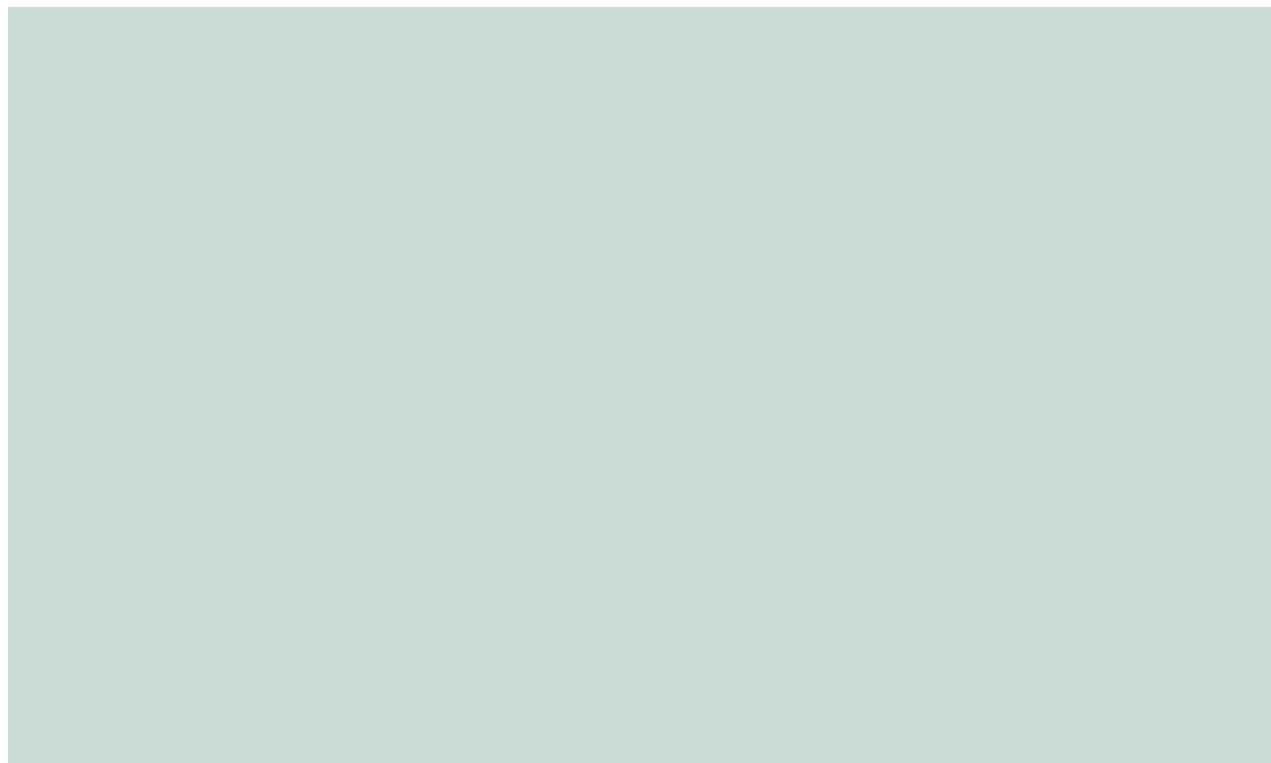
Produkty trudne, budzące lęk, dyskomfort



Alergie i nietolerancje pokarmowe, dolegliwości występujące po produktach spożywczych



Preferencje dotyczące produktów spożywczych, posiłków



Używki (alkohol, papierosy, narkotyki i inne):

Historia przyjmowanych używek

Aktualnie występujące używki i ich wpływ na żywienie

Aktywność fizyczna:

Historia relacji z aktywnością fizyczną, dotychczasowa aktywność

Aktualna relacja z aktywnością fizyczną, aktualna aktywność

Cele pacjenta/pacjentki

Ocena motywacji:

Motywacja w skali 1-10 (co to oznacza? Dlaczego „x” a nie „x-1”?)

Powody podjęcia działania akurat teraz

Co może mi w tym pomóc? (zasoby)

Co może stanowić utrudnienie? (i jak sobie z tym poradzić?)

PLUSY I MINUSY ZMIANY

Dlaczego stan obecny może być korzystny?	Utrzymanie dotychczasowego stanu 	Jakie korzyści wynikają ze zmiany, którą zamierzasz podjąć?	Zmiana 
Jakie mogą być koszty związane ze stanem obecnym?		Jakie mogą być koszty związane z oczekiwaną zmianą?	

OCZO

TESTOWANIE HIPOTEZ

HIPOTEZA	NA ILĘ W NIAŁ WIERZĘ (1-10)	JAK JĄ SPRAWDZĘ (EKSPERYMENT)	WYNIK EKSPERYMENTU	WIARA W PRAWDZIWOŚĆ HIPOTEZY (1-10)



OGÓLNOPOLSKIE
CENTRUM
ZABURZEŃ
ODŻYWIANIA